

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 39

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**



**Vendredi**

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

**Salade Napoli**

**Emincé de dinde au jus**

**Carottes sautées**

**Emmental**

**Compote de fruits**

**Macédoine de légumes mayonnaise**

**Poisson poêlé au beurre**

**Blé à la provençale**

**Fromage fondu le carré président**

**Flan au chocolat**

**Carottes râpées vinaigrette**

**Rôti de porc\* sauce charcutière**

**Haricots verts persillés**

**Camembert**

**Semoule au lait nappé caramel**

**Concombres bio tzatziki**

**Lentilles bio aux petits légumes**

**Riz bio**

**Petits suisses aux fruits bio**

**Fruit bio**

**Salade de tomates**

**Macaronis à la bolognaise**

**Vache qui rit**

**Le dessert de ma mamie**

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

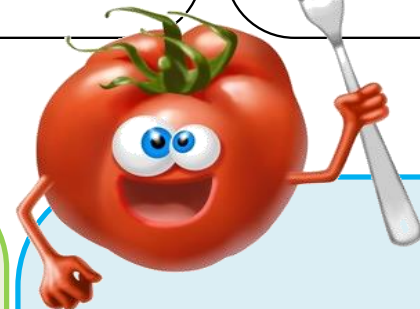
Repas sans viande :

Lundi : Quenelle de brochet sauce crème  
Mercredi : Paupiette du pêcheur sauce crème  
Vendredi : Macaronis et poisson sauce tomate

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*

Mercredi : Rôti de dinde sauce charcutière



« Agathe, la tomate » t'informe :

La tomate colore les étals de nos marchés tout au long de l'année.

Sais-tu qu'il se cultive 3 millions d'hectares de tomates dans le monde ? Très simple à consommer, on l'utilise dans de nombreuses préparations aussi bien crue que cuite.

On trouve des milliers de variétés de tomates dans le monde : ronde, noire de Crimée, cœur de Bœuf, ananas, cocktail, cerise, green zebra...

Toutes se distinguent par leur forme, leur couleur, leur texture et leur goût.

Grâce à sa richesse en vitamines et minéraux, la tomate est très bonne pour la santé !



Choix de la semaine

Entrée : Céleri vinaigrette  
Légume : Epinards à la crème



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

