



PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE



Inscriptions à effectuer au plus tard 48 h avant chaque activité auprès de Nicolas :

06.60.09.22.74

Attention ! Pensez à prendre votre adhésion pour bénéficier des activités gratuitement. Pour les non-adhérents, les activités seront payantes avec un prix variable selon les activités.

Tarif adhésion pour l'année: enfant - 5 € / adulte - 10 € / famille - 25 €

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2 KAMISHIBAI /Lecture pour enfants Bibliothèque à 15h <i>Nana</i>	3	4	5 ATELIER CREATIF De 14h30 à 17h à la salle polyvalente <i>Nathalie et Stéphanie</i>	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 FITNESS/CARDIO De 18h à 19h au préau de gym <i>Nicolas</i>	17	18	19	20 RANDONNEE Départ de la guinguette à 9h30 <i>Sébastien et Cindy</i>
21	22	23 WING CHUN (KUNG FU) et détente corporelle De 18h - 19h30 au préau de gym <i>Laurent</i>	24	25	26 SPORTS COLLECTIFS De 10h30 à 11h30 au CITY. <i>Nicolas</i>	27
28	29	30				



PLANNING DES ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE



**Inscriptions à effectuer au plus tard 48 h avant chaque activité auprès de
Nicolas : 06.60.09.22.74**

**Attention ! Pensez à prendre votre adhésion pour bénéficier des activités
gratuitement. Pour les non-adhérents, les activités seront payantes avec un prix variable selon les activités.**

Tarif adhésion pour l'année: enfant - 5 € / adulte - 10 € / famille - 25 €

LES DATES DU MOIS DE NOVEMBRE A RETENIR :

- * MERCREDI 2 NOVEMBRE :** Kamishibai / Lecture pour enfants proposé par Nana à la Bibliothèque à 15h.
- * SAMEDI 5 NOVEMBRE :** Atelier créatif proposé par Nathalie et Stéphanie de 14h30 à 17h à la salle polyvalente
- * MERCREDI 16 NOVEMBRE :** Fitness/Cardio proposé par Nicolas de 18h à 19h au préau de gym du Poujol.
- * DIMANCHE 20 OCTOBRE :** Randonnée proposée par Cindy et Sébastien. RDV à 9h30 à la guinguette du Poujol.
- * MERCREDI 23 NOVEMBRE:** WING CHUN (KUNG FU) et détente corporelle proposé par Laurent de 18h - 19h30 au préau de gym.
- * SAMEDI 26 NOVEMBRE :** Sports collectifs proposés par Nicolas de 10h30 à 11h30 au CITY du Poujol.