

Semaine 41



Mercredi



Les
groupes
d'aliments

Fruits et
Légumes

Viandes,
poisson
oeufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Salade de blé bio

Emincé de poulet bio
chimichuri

Courgettes bio
salsa tuco

Le carré bio (coupe)

Fruit bio

Salade de riz

Chipolatas*

Purée
de patates douces

Gouda

Fruit



Salade carnaval

Chakalaka

Mélange 5 céréales

Yaourt aromatisé

Muffin aux pépites
de chocolat

Carottes râpées
à la ciboulette

Nuggets de poisson
et ketchup

Pommes noisettes

Tomme blanche

Flan au chocolat

Repas sans viande :

Lundi : Poisson au court bouillon
Mardi : Papillote de poisson

Repas sans porc:

Mardi : Saucisses de volaille

Présence de porc signalée par *



Cette semaine nous mettons en avant l'ovalie des saveurs.

Nous vous proposons d'aller faire un drop dans les lieux incontournables de cette dixième édition de la coupe du monde de rugby.
Lundi, destination l'Argentine pour déguster un poulet chimichuri.

Mardi, destination l'Australie pour goûter une "snags".

Jeudi, immersion en Afrique du sud pour goûter à la chakalaka,
un plat à base de haricots, de poivrons et d'une sauce curry.

Enfin, vendredi destination l'Angleterre !!

Choix de la semaine

Entrée : Tomate Croq'sel
Légume : Ratatouille



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.