

Joyeux Noël



Les groupes d'aliments

- Fruits et Légumes
- Viandes, poisson oeufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Semaine 51



Lundi

Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Carottes râpées bio vinaigrette

Raviolis de bœuf bio

Gouda bio

Compote de fruits bio

Mardi

Salade Napoli vinaigrette

Œufs durs florentine

Laitage

Fruit

Mercredi

Repas de Noël centres

Tarte aux poireaux

Parmentier de bœuf et patates douces

Laitage

Tarte sablée chocolat + père-Noël en chocolat

Jeudi

Repas de Noël écoles

Tarte aux 2 saumons

Filet de poulet Sauce aux marrons

Pommes pins

Entremet choco-noisette

Père-Noël en Chocolat

Vendredi

Salade de blé provençale

Dos de colin d'Alaska pané

Haricots verts

Fromage

Fruit

Repas de substitution :

- Lundi : Raviolis de saumon
- Mercredi : Aiguillettes de saumon meunière
Purée de patates douces
- Jeudi : Paupiette du pêcheur sauce crème

Présence de porc signalée par *

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

*Il y a bien longtemps,
 les enfants décoraient l'arbre de Noël avec des pommes.
 Une année, il fit si froid
 que les pommes furent toutes gelées.
 Les enfants étaient tristes de voir leurs sapins
 privés de leurs décorations.
 C'est à ce moment là qu'un gentil souffleur de verre eut l'idée
 de leur faire de belles boules en verre.*

Choix de la semaine

- Entrée : Potage de légumes
- Légume : Purée de potiron

